

**Unternehmenskommunikation**

CeramTec Unternehmenskontakt:  
Christoph Hermes  
Head of Communication  
Telefon +49 (0) 7153 611-803  
E-Mail: [pr@ceramtec.de](mailto:pr@ceramtec.de)

# Presseinformationen

Neustart der „Aktivpausen“

## **CeramTec bringt seine Mitarbeiter in Schwung**

**Marktredwitz, 10.09.2020** Mit kleinen Übungen schnell und einfach fit bleiben – das ist das Konzept der „Aktivpausen“, das im September bei CeramTec in Zusammenarbeit mit der BARMER Krankenkasse und den Trainern des ALEXBAD-Teams reaktiviert wird.

Am 9. September ging es wieder los: nach einer – COVID-19-bedingten – Pause startet CeramTec in Marktredwitz pünktlich nach Ferienende wieder die Mitarbeiter-Aktion „Aktivpausen“. Die gemeinsame Initiative der CeramTec Human Resources und des Betriebsrates fußt auf einer langjährigen Zusammenarbeit mit der BARMER Krankenkasse. Dabei ist das Konzept bereits seit 2014 im Rahmen des Gesundheitsmanagements bei den Keramikexperten etabliert:

In 15 Minuten können sich alle Mitarbeiter in kleinen Gruppen einmal wöchentlich mit kleinen Koordinationsübungen mit Spaßcharakter fit halten, die positiv gegen Verspannungen, Rücken- und Nackenschmerzen wirken sowie die Beweglichkeit fördern. Zeitaufwändiges Umziehen ist nicht nötig, weil die Übungen sowohl

## Unternehmenskommunikation

CeramTec Unternehmenskontakt:  
Christoph Hermes  
Head of Communication  
Telefon +49 (0) 7153 611-803  
E-Mail: [pr@ceramtec.de](mailto:pr@ceramtec.de)

# Presseinformationen

in Arbeitskleidung als auch in Hemd und Krawatte gemacht werden können. Neu dabei sind seit Anfang 2019 die professionell ausgebildeten Coaches des ALEXBAD-Teams aus Bad Alexandersbad. Als kompetenter Partner für Unternehmen, die wie CeramTec das Thema der Betrieblichen Gesundheitsförderung professionell und langfristig umsetzen möchten, leiten sie die Sportinteressierten an und bringen sie locker und stressfrei in Schwung.

Bevor es nach der Pause losgehen konnte, wurde zunächst ein Hygiene- und Abstandskonzept ausgearbeitet. Die Ausstattung mit Desinfektionsmittel und -tüchern ist obligatorisch, und je nach Hallensituation vor Ort ist die Anzahl der TeilnehmerInnen beschränkt, um die gültigen Abstandsregelungen gewährleisten zu können.

Auch die Geschäftsleitung fördert die sportive Aktion. „Die Gesundheit unserer Mitarbeiter ist uns wichtig und deswegen unterstützen wir sie gern dabei, ihre persönliche Fitness zu erhalten. Wir haben die Erfahrung gemacht, dass regelmäßige, leicht zugängliche Angebote sehr gut wahrgenommen werden und es leichter machen, „dran zu bleiben“. Auch das war ein guter Grund, die bereits länger erfolgreich eingeführten „Aktivpausen“ wieder zu reaktivieren“, so CEO Dr. Hadi Saleh, selbst ein passionierter Läufer.

## Unternehmenskommunikation

CeramTec Unternehmenskontakt:  
Christoph Hermes  
Head of Communication  
Telefon +49 (0) 7153 611-803  
E-Mail: [pr@ceramtec.de](mailto:pr@ceramtec.de)

# Presseinformationen



Bildunterschrift: Gemeinsam in Bewegung in den Aktivpausen

Bildquelle: CeramTec GmbH

## Über die CeramTec GmbH

CeramTec ist ein international führender Hersteller von Technischer Keramik und auf die Entwicklung, Fertigung und den Vertrieb von Bauteilen, Komponenten und Produkten aus keramischen Werkstoffen spezialisiert. Mit über 100 Jahren Entwicklungs- und Produktionserfahrung nimmt CeramTec weltweit eine Spitzenstellung bei der Herstellung von Hochleistungskeramik ein und bringt diese Werkstoffe in einer Vielzahl von Anwendungen zum Einsatz. Hochleistungskeramik von CeramTec wird in zahlreichen Branchen, unter anderem in der Medizintechnik, Automobilindustrie, Elektronik, Energie Umwelttechnik sowie im Geräte- und Maschinenbau eingesetzt. Das Programm umfasst weit über 10.000 Produkte, Komponenten und Bauteile aus Technischer Keramik und eine Vielzahl keramischer Werkstoffe.

Mit Produktionsstätten und Tochtergesellschaften in Europa, Amerika und Asien ist CeramTec als Hersteller und Anbieter international präsent. Hauptsitz des Unternehmens ist Plochingen bei Stuttgart. Im Jahr 2019 erwirtschaftete CeramTec einen Umsatz von über 620 Millionen Euro. Weltweit sind mehr als 3.500 Mitarbeiter bei CeramTec beschäftigt, davon rund 2.000 in Deutschland.

## **CeramTec GmbH**

CeramTec-Platz 1-9  
D-73207 Plochingen

[www.ceramtec.de](http://www.ceramtec.de) / [www.ceramtec.com/twitter](https://www.ceramtec.com/twitter) / [www.ceramtec.com/youtube](https://www.ceramtec.com/youtube)