

Unternehmenskommunikation

Unternehmenskontakt CeramTec:
Jörg Kochendörfer
Leitung Werbung & Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (07153) 6 11-416
e-mail: j.kochendoerfer@ceramtec.de

Pressekontakt echolot pr:
Claudia Ziegler
Telefon (0711) 99014-84
e-mail: ziegler@echolot-pr.de

Presseinformation

Unternehmen fördert Mitarbeiter-Gesundheit und Work-Life-Balance

Kati Wilhelm besucht CeramTec

Marktrechwitz

Plochingen/Marktrechwitz, 4. Mai 2018 Die mehrfache Olympiasiegerin und Weltmeisterin im Biathlon, Kati Wilhelm, hat gestern den CeramTec Standort Marktrechwitz besucht. Die Aktion fand im Rahmen des Gesundheitsmanagementprogramms des Unternehmens statt. Nach einem Vortrag über ihre Sportkarriere stand ein gemeinsames Training mit Mitarbeitern unter dem Motto „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ auf dem Programm.

In Kooperation und als Premium-Partner der BARMER Ersatzkasse führte CeramTec am 3. Mai am Standort Marktrechwitz erstmals die Aktion „Spitzensportler bewegen Mitarbeiter“ durch: Die erfolgreiche Biathletin Kati Wilhelm besuchte das Unternehmen und berichtete vor Ort zunächst über die Höhen und Tiefen ihrer Karriere, in der sie unter anderem dreimal olympisches Gold und fünf Weltmeistertitel errang. Über 80 Mitarbeiter wollten sich den Vortrag mit dem Titel „Entscheidungen treffen“ nicht entgehen lassen, in dem die Spitzensportlerin unter anderem über das harte Training nach ihrem Umstieg vom Langlauf auf Biathlon und über ihren Kampfgeist nach sportlichen Niederlagen sprach. Wichtig sei ihr insbesondere immer

Unternehmenskommunikation

Unternehmenskontakt CeramTec:
Jörg Kochendörfer
Leitung Werbung & Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (07153) 6 11-416
e-mail: j.kochendoerfer@ceramtec.de

Pressekontakt echolot pr:
Claudia Ziegler
Telefon (0711) 99014-84
e-mail: ziegler@echolot-pr.de

Presseinformation

gewesen, zu den von ihr getroffenen Entscheidungen zu stehen. Die Zuhörer verfolgten die lebendigen Schilderungen gespannt und erhielten einen nachhaltigen Eindruck von den Anstrengungen, die Spitzensportler investieren müssen, um erfolgreich zu sein.

Zu Spitzenleistungen angespornt

Anschließend nutzten 20 Mitarbeiter des Unternehmens die Möglichkeit, gemeinsam mit der Spitzensportlerin ein exklusives Fitnesstraining zu absolvieren. Knapp eine Stunde lang hieß es die Zähne zusammenbeißen, mithalten und schwitzen: Im Fokus standen Koordinations- und Stabilisationsübungen für die Rumpfmuskulatur, die nicht nur für einen Biathleten von erheblicher Bedeutung für Fitness und sportliche Erfolge ist, sondern auch im Arbeitsalltag eine wichtige Rolle spielt. Wer beispielsweise viel sitzt, sollte den Ausgleich durch entsprechende Bewegung nicht vernachlässigen. Die Mitarbeiter der CeramTec zeigten sich begeistert von Kati Wilhelm. Sie hinterließ einen positiven Eindruck durch ihre offene Art und persönliche Nähe, stand für gemeinsame Fotos und Autogramme gern zur Verfügung.

Gesunder Ausgleich zum Arbeitsalltag

Die Aktion ist Teil des Gesundheitsmanagements, in dessen Rahmen CeramTec ihrer Belegschaft zahlreiche Aktivitäten anbietet. „Gesundheitsmanagement und Arbeitssicherheit sind CeramTec

Unternehmenskommunikation

Unternehmenskontakt CeramTec:
Jörg Kochendörfer
Leitung Werbung & Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (07153) 6 11-416
e-mail: j.kochendoerfer@ceramtec.de

Pressekontakt echolot pr:
Claudia Ziegler
Telefon (0711) 99014-84
e-mail: ziegler@echolot-pr.de

Presseinformation

besondere Anliegen. Die Gesundheit unserer Mitarbeiter und ein gesundheitsbewusster Lebensstil sind ein wichtiger Teil unserer Unternehmenskultur“, sagt Dr. Hadi Saleh, CEO bei CeramTec. Das Unternehmen führt am Standort Marktredwitz zahlreiche Gesundheitsaktionen durch, die von der Krankenkasse unterstützt werden. Dazu gehören beispielsweise Krebsvorsorgeuntersuchungen, Halsschlagader- und Haut-Screenings, Körperbalance-Tests, Nichtraucherseminare oder Kurse zu gesunder Ernährung sowie die jährliche Gripeschutzimpfung im Herbst. Zudem unterstützt und fördert das Unternehmen den Betriebssport, dazu gehören Angebote wie Laufen und Walking, Mountainbiken oder Fußball.

„Angefangen hat unser Engagement in diesem Bereich 2014 mit der ‚Aktivpause‘, initiiert und koordiniert durch die BARMER. Studierende der Sportwissenschaften der Universität Bayreuth führen regelmäßig in der Arbeitszeit mit den Mitarbeitern leichte Übungen durch“, sagt Jürgen Christl, Personalleiter der CeramTec Marktredwitz. „Diese Übungen dauern jeweils 20 Minuten und dienen in erster Linie der Sensibilisierung des Gesundheitsbewusstseins.“ Das Programm wurde anfangs in zwei Abteilungen angeboten und dann Schritt für Schritt ausgeweitet. „Aus unserer Erfahrung heraus können wir sagen, dass Kooperationsangebote wie bei CeramTec gern von den Mitarbeitern angenommen werden und deshalb auch Erfolge zeigen“,

Unternehmenskommunikation

Unternehmenskontakt CeramTec:
Jörg Kochendörfer
Leitung Werbung & Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (07153) 6 11-416
e-mail: j.kochendoerfer@ceramtec.de

Pressekontakt echolot pr:
Claudia Ziegler
Telefon (0711) 99014-84
e-mail: ziegler@echolot-pr.de

Presseinformation

sagt Christian Kick, Berater Gesundheitsmanagement bei der BARMER Ersatzkasse.

Für jeden etwas dabei

Auch für die 48 Auszubildenden am Standort schafft CeramTec gezielt Anreize, sich mit Gesundheitsthemen zu beschäftigen. In Workshops können sie sich in der Veranstaltungsreihe „Gesunder Start“ über die Themen Ernährung, Bewegung und Suchtgefahren informieren.

Zeichen: 4.324 inkl. Leerzeichen

Bildunterschriften

1

Gesundheit im Fokus: Zu Beginn des Vortrags gab es eine Fitness-Rückenübung für alle Anwesenden. Foto: CeramTec

2

Kraft, Durchhaltevermögen und Eigenmotivation waren ausschlaggebend beim Fitnesstraining mit Kati Wilhelm. Foto: CeramTec

3

Gespannte Zuhörer beim Vortrag von Kati Wilhelm am CeramTec-Standort Marktredwitz. Foto: CeramTec

4/5

Unternehmenskommunikation

Unternehmenskontakt CeramTec:
Jörg Kochendörfer
Leitung Werbung & Öffentlichkeitsarbeit
Telefon (07153) 6 11-416
e-mail: j.kochendoerfer@ceramtec.de

Pressekontakt echolot pr:
Claudia Ziegler
Telefon (0711) 99014-84
e-mail: ziegler@echolot-pr.de

Presseinformation

4

Die Biathletin Kati Wilhelm sprach vor den Mitarbeitern der CeramTec Marktredwitz offen über Höhen und Tiefen ihrer Sportkarriere. Foto: CeramTec

Über die CeramTec GmbH

CeramTec ist ein international führender Hersteller von Technischer Keramik und auf die Entwicklung, Fertigung und den Vertrieb von Bauteilen, Komponenten und Produkten aus keramischen Werkstoffen spezialisiert. Mit über 100 Jahren Entwicklungs- und Produktionserfahrung nimmt CeramTec weltweit eine Spitzenstellung bei der Herstellung von Hochleistungskeramik ein und bringt diese Werkstoffe in einer Vielzahl von Anwendungen zum Einsatz. Hochleistungskeramik von CeramTec wird in zahlreichen Branchen, unter anderem in der Medizintechnik, Automobilindustrie, Elektronik, Energie Umwelttechnik sowie im Geräte- und Maschinenbau eingesetzt. Das Programm umfasst weit über 10.000 Produkte, Komponenten und Bauteile aus Technischer Keramik und eine Vielzahl keramischer Werkstoffe.

Mit Produktionsstätten und Tochtergesellschaften in Europa, Amerika und Asien ist CeramTec als Hersteller und Anbieter international präsent. Hauptsitz des Unternehmens ist Plochingen bei Stuttgart. Im Jahr 2017 erwirtschaftete CeramTec einen Umsatz von über 550 Millionen Euro. Weltweit sind mehr als 3.500 Mitarbeiter bei CeramTec beschäftigt, davon rund 2.000 in Deutschland.

CeramTec GmbH

CeramTec-Platz 1-9
D-73207 Plochingen

www.ceramtec.de
www.ceramtec.com/twitter
www.ceramtec.com/youtube
www.ceramtec.de/google+